

# FELDENKRAIS – RETREAT IM KLOSTER

28. bis 30. Juli 2023

Feldenkrais – Qi Gong – Meditation

Das Seminarhaus „Kloster Schweinheim“ ist ein ehemaliges Zisterzienserinnenkloster und wurde zum Seminarhaus liebevoll und erhaltend umgebaut. Es liegt mitten in der Natur und in der Stille. [www.kloster-schweinheim.de](http://www.kloster-schweinheim.de).



Zum Seminar:

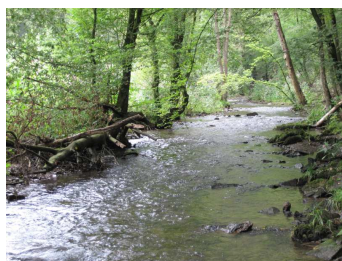
In den Feldenkrais - Stunden führen uns achtsame Bewegungen auf die Reise nach innen. Qi Gong-Übungen am Morgen und Meditationen am Abend unterstützen Deine Stille und Dein bei Dir selbst Ankommen. Wanderungen und Gruppensegmente im Freien werden Teil des Seminars sein.

Zum äußeren Raum:

Wunderschöne Gruppenräume und ein traumhaftes Ambiente zum Entspannen und Wohlfühlen erwarten Dich. Die Einzel- /Doppelzimmer sind einfach und geschmackvoll eingerichtet, haben alle ein eigenes modern eingerichtetes Badezimmer.



*Seminargebühr: 205 EUR,  
Unterkunft + Verpflegung je nach  
Unterbringungswunsch (EUR 320-  
350), hierzu Infos anfordern.  
Aus Planungsgründen ist eine  
frühzeitige Anmeldung erforderlich.*



Weitere Infos zum Seminarablauf + Anmeldung: Silvia Raabe, [mail@feldenkrais-koeln.de](mailto:mail@feldenkrais-koeln.de)