

FELDENKRAIS – RETREAT IM KLOSTER

29. bis 31. Juli 2022

Feldenkrais – Qi Gong – Meditation

Das Seminarhaus „Kloster Schweinheim“ ist ein ehemaliges Zisterzienserinnenkloster und wurde zum Seminarhaus liebevoll und erhaltend umgebaut. Es liegt mitten in der Natur und in der Stille. www.kloster-schweinheim.de.



Zum Seminar:

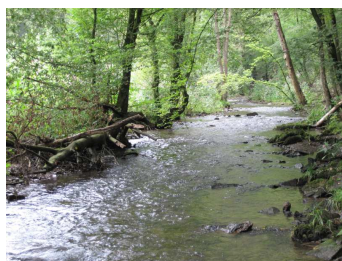
In den Feldenkrais - Stunden führen uns achtsame Bewegungen auf die Reise nach innen. Qi Gong-Übungen am Morgen und Meditationen am Abend unterstützen Deine Stille und Dein bei Dir selbst Ankommen. Wanderungen und Gruppensegmente im Freien werden Teil des Seminars sein.

Zum äußeren Raum:

Wunderschöne Gruppenräume und ein traumhaftes Ambiente zum Entspannen und Wohlfühlen erwarten Dich. Die Einzel- /Doppelzimmer sind einfach und geschmackvoll eingerichtet, haben alle ein eigenes modern eingerichtetes Badezimmer.



*Seminargebühr: 195 EUR,
Unterkunft + Verpflegung je nach
Unterbringungswunsch (EUR 320-
350), hierzu Infos anfordern.
Aus Planungsgründen ist eine
frühzeitige Anmeldung erforderlich.*



Weitere Infos zum Seminarablauf + Anmeldung: Silvia Raabe, mail@feldenkrais-koeln.de